

ST

Decline in communicable diseases:

The prevalence of communicable diseases in Kuwait has drastically decreased as the result of socioeconomic and health development, and rapid changes in lifestyles. The department of public health in the Ministry of Health (MOH) is largely responsible for prevention of diseases. The department's main focuses are: prevention and control of communicable and non-communicable diseases and epidemics; environmental sanitation; food handling regulations; enforcement of international health regulations; screening of expatriates for communicable diseases, HIV/AIDS, tuberculosis and hepatitis; the operation of a public health laboratory with sections on microbiology, chemistry, virology, and malaria control; and control of rodents and insects.

Rise in non-communicable diseases:

The prevalence of non-communicable diseases in Kuwait has increased. Issues of concern include: metabolic syndromes (hypertension, diabetes, overweight, high cholesterol), road injuries, genetic disorders, anemia, diet (food industry policy), geriatric health, mental health, smoking (including hookah), and air pollution.

Areas in particular need of attention are:

Prevention and control of cardiovascular diseases, cancer, and chronic respiratory disease; and addressing physical inactivity. Mental health conditions are a significant health burden, especially among non-Kuwaitis. Though mental health has been integrated into primary health care, and psychiatric hospitals provide treatment, addressing mental health remains a health challenge in Kuwait. Air pollution also presents an environmental health challenge that needs to be addressed.

شهدت الكويت انخفاضا كبيرا وبشكل جذري في انتشار الأمراض المعدية نتيجة للتنمية الاجتماعية والاقتصادية والتطورات الصحية، بالإضافة إلى التغيرات السريعة في أنماط الحياة. حيث يعتبر قسم إدارة الصحة العامة جزء من وزارة الصحة التي تتحمل المسؤولية الكبرى في الوقاية من الأمراض، حيث تركز هذه الإدارة على: الوقاية من الأمراض والأوبئة المعدية والغير المعدية والسيطرة عليها والحفاظ على الصحة البيئية والاصحاح البيئي، وتوفير الامن الغذائي، وتطبيق اللوائح الصحية الدولية، وفحص للوافدين للكشف عن الأمراض المعدية مثل الايدز و السل والتهاب الكبد، وأيضا تشغيل مختبر للكشف عن الصحة العامة الذي يشمل أقسام الميكروبيولوجي، الكيمياء، الفيروسات، ومكافحة الملاريا، وأيضا مكافحة القوارض والحشرات.

ارتفاع الامراض غير المعدية:

شهدت الكويت ارتفاعا في الامراض غير المعدية ومن القضايا التي تثير القلق هي المتلازمات الايضية مثل ارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري، والسمنة المفرطة، وارتفاع نسبة الكوليسترول. وأيضا الإصابات الناتجة عن حوادث المرور، والاضطرابات الوراثية، وفقر الدم، والنظام الغذائي: المرتبط بسياسات صناعة الأغذية، وصحة كبار السن، والصحة النفسية، والتدخين ويشمل أيضا الشيشة، وتلوث الهواء.

المجالات التي تحتاج الى اهتمام خاص تشمل:

الوقاية والسيطرة على امراض القلب والاعوية الدموية، والسرطان، وامراض الجهاز التنفسي المزمنة، بالإضافة الى قلة النشاط البدني. تمثل مشاكل الصحة النفسية عبئا صحياً كبيراً، خاصة بين الكويتيين وعلى الرغم من اندماج الصحة النفسية في الرعاية الصحية الأولية وأيضا توفر العلاج في المستشفيات النفسية، لا تزال معالجة قضايا الصحة النفسية تحدياً في الكويت. كما أن تلوث الهواء يمثل تحدياً في مجال الصحة البيئية يجب التعامل معه.

